

Berçário II e Maternal I

Cardápio Setembro - 2023



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

01 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta	Salada de fruta	Sopa de mandioca com frango e couve / Fruta	Danone de manga e inhame

04 de Setembro a 08 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de carne	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Creme de abacate
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de batata com carne / Fruta	Salada de fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Pão de queijo	Canja / Fruta	Chá / Rosquinha de leite

11 de Setembro a 15 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com legumes / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta	Vitamina de Frutas / Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito Cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de fubá	Creme de batata com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta	Mingau de aveia	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Chá / Biscoito maisena

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com carne e couve / Fruta	Creme de banana
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de frango	Sopa de macarrão com legumes e carne / Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Canja / Fruta	Salada de frutas

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes / Fruta	Banana com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta	Chá / Biscoito polvinho	Creme verde com carne / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com frango e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta	Chá / Bolo de laranja	Creme de batata com carne / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta	Leite puro / Pão de queijo	Caldo de abóbora com frango / Fruta	Creme de abacate

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117