

Maternal II e Jardim

Cardápio Setembro - 2023



Maternal II e Jardim - Manhã

1º Quinzena

01 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|-------------|------------------------|---|
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta |

04 de Setembro a 08 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta |

11 de Setembro a 15 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta |

| | | |
|-------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|-------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Manhã

2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta |

25 de Setembro a 29 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta |

| | | |
|--------------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim

Cardápio Setembro - 2023



Maternal II e Jardim - Tarde

1º Quinzena

01 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|-------------|------------------------|---|
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta |

04 de Setembro a 08 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta |

11 de Setembro a 15 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta |

| | | |
|-------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|-------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Tarde

2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta |

25 de Setembro a 29 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta |
| Terça-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta |
| Quarta-feira | Chá / Pão com manteiga | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate Fruta |
| Quinta-feira | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta |
| Sexta-feira | Chá / Pão com manteiga | Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta |

| | | |
|--------------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117