

Colaboradores

Cardápio Setembro - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

01 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegiana e salada de acelga e tomate	Gelatina

04 de Setembro a 08 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Paçoca
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne de panela, batata gratinada e salada de alface e pepino	Brigadeiro
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado

11 de Setembro a 15 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Morangote
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Manjar
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de alface	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne de panela, batata gratinada e salada de alface e pepino	Mousse de morango
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (doce de leite com ameixa)

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Canjica
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha e salada de alface	Bolo do aniversariante (beijinho)

Orientação

Arroz e feijão são à vontade
A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117