

# Berçário I

**Cardápio Setembro - 2023**



# Berçário I - 1º Quinzena

## 01 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com frango e couve / Fruta	Fórmula Infantil

## 04 de Setembro a 08 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de batata com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

## 11 de Setembro a 15 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata-doce com legumes / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário I - 2º Quinzena

## 18 de Setembro a 22 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

## 25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com legumes / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta	Fórmula Infantil	Caldo de abóbora com frango / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117