

Berçário I

Cardápio Setembro - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

01 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|-------------|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de mandioca com frango e couve / Fruta | Fórmula Infantil |

04 de Setembro a 08 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|---|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Creme verde com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de rúcula / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de mandioquinha com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de alface e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de batata com carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta | Fórmula Infantil | Canja / Fruta | Fórmula Infantil |

11 de Setembro a 15 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de batata-doce com legumes / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de batata com frango / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta | Fórmula Infantil |

| | | |
|-------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|-------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

18 de Setembro a 22 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta | Fórmula Infantil | Fubá com carne e couve / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de mandioquinha com frango Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de feijão branco com carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta | Fórmula Infantil | Canja / Fruta | Fórmula Infantil |

25 de Setembro a 29 de Setembro

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---------------|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de feijão com legumes / Fruta | Fórmula Infantil |
| Terça-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de alface / Fruta | Fórmula Infantil | Creme verde com carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de tomate Fruta | Fórmula Infantil | Sopa de mandioca com frango e couve Fruta | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura e vagem / Fruta | Fórmula Infantil | Creme de batata com carne / Fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira | Fórmula Infantil | Macarrão a bolonhesa, grão de bico e salada de batata e ovo / Fruta | Fórmula Infantil | Caldo de abóbora com frango / Fruta | Fórmula Infantil |

| | | |
|-------------|-------|---------------------------|
| Orientação: | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|-------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117