

Colaboradores

Cardápio Setembro - 2022



Colaboradores - 1º Quinzena

05 de Setembro a 09 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, fricasse de frango e salada de couve	Brigadeiro
Terça-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, salpicão	Gelatina

12 de Setembro a 16 de Setembro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne de panela, torta de talos e salada de repolho	Dan Top
Terça-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada com batata e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoadada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Mousse de limão
Quinta-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Cafê com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, linguiça calabresa acebolada e maionese	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

19 de Setembro a 23 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lombo com batata, farofa pronta, salada de acelga	Morangote
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, quiche de abobrinha e salada de rúcula	Arroz doce
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, almôndega ao sugo e salada de couve	Gelatina

26 de Setembro a 30 de Setembro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes e salada de repolho	Bananinha
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegina e salada de couve e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, vaca atolada e salada de pepino e beterraba	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana, purê de batata e salada de acelga e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e maionese	Bolo de aniversário (maracujá)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117