



## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz com vagem, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Banana	Leite puro / Pão com margarina	Sopa de feijão com legumes e carne / Melancia	Chá / Pão de queijo
<b>Terça-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e cenoura Maçã	Chá / Bolo de maçã	Canja / Abacaxi	Leite com flocos de milho
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, frango em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão	Arroz doce	Sopa de macarrão com legumes e carne / Manga	Chá / Rosquinha de leite
<b>Quinta-feira</b>	Mingau de aveia	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e tomate Laranja	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de mandioquinha com frango / Banana	Salada de frutas
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Melancia	Chá / Biscoito integral	Sopa de ervilha, cenoura, batata e frango / Maçã	Leite puro / Biscoito de polvilho
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Fubá com couve e carne moída Melancia	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
<b>Terça-feira</b>	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Abacaxi	Leite puro / Torta de carne	Sopa de frango com legumes Manga	Creme de abacate
<b>Quarta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Escondidinho de abóbora com frango, salada de alface e tomate Melão	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com carne Laranja	Leite puro / Chips de abobrinha
<b>Quinta-feira</b>	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba Melancia	Chá / Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Maçã	Mamão com aveia
<b>Sexta-feira</b>	Chá / Pão francês com requeijão	Macarrão, frango em cubos, salada de grão de bico com abobrinha / Manga	Mingau de aveia	Creme verde com carne / Banana	Chá / Biscoito integral
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, salada de agrião Banana	Chá / Biscoito integral	Creme de batata com carne moída Laranja	Vitamina de banana Biscoito cream cracker
<b>Terça-feira</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Canja / Maçã	Salada de frutas
<b>Quarta-feira</b>	Mingau de aveia	Purê de batata, feijão carioca, frango com inhame, salada de berinjela e tomate / Melão	Chá / Bolo de laranja	Sopa de feijão com legumes e carne / Abacaxi	Leite puro / Biscoito maisena
<b>Quinta-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja	Leite puro / Biscoito cream cracker	Creme de mandioca com frango Manga	Chá / Pão de queijo
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã	Banana com aveia	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com legumes e espinafre Banana	Mingau de aveia	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Manga	Chá / Chips de batata-doce
<b>Terça-feira</b>	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, salada de rúcula Laranja	Chá / Torta de talos	Creme de mandioquinha com carne / Melancia	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, escarola refogada Abacaxi	Canjica	Sopa de lentilha com frango Melão	Creme de banana
<b>Quinta-feira</b>	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com creme de milho, salada de beterraba / Melancia	Chá / Pão com requeijão	Creme de abóbora com carne Banana	Leite puro / Biscoito integral
<b>Sexta-feira</b>	Chá / Bolo de cenoura	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e carne moída Maçã	Chá / Rosquinha de chocolate
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, escarola refogada / Maçã	Arroz doce	Sopa de macarrão com legumes Melão	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
<b>Terça-feira</b>	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana	Chá / Pão com margarina	Creme verde com carne / Mamão	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia	Leite puro / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Rosquinha de leite
<b>Quinta-feira</b>	Mingau de aveia	Arroz, feijão preto, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja	Chá / Bolo de fubá	Creme de batata com carne moída Banana	Mamão com aveia
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga	Leite com flocos de milho	Sopa de feijão com legumes e carne / Maçã	Chá / Pão de queijo
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

