



## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz com vagem, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Banana
<b>Terça-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, lentilha, carne em tiras, salada de alface e cenoura / Maçã
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, frango em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão
<b>Quinta-feira</b>	Mingau de aveia	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e tomate Laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Melancia
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana
<b>Terça-feira</b>	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, ervilha, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Abacaxi
<b>Quarta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Escondidinho de abóbora com frango, salada de alface e tomate Melão
<b>Quinta-feira</b>	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão branco, carne moída, salada de beterraba Melancia
<b>Sexta-feira</b>	Chá / Pão francês com requeijão	Macarrão, frango em cubos, salada de grão de bico com abobrinha / Manga
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, salada de agrião Banana
<b>Terça-feira</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz, lentilha, carne em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia
<b>Quarta-feira</b>	Mingau de aveia	Purê de batata, feijão carioca, frango com inhame, salada de berinjela e tomate / Melão
<b>Quinta-feira</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com legumes e espinafre Banana
<b>Terça-feira</b>	Leite com flocos de milho	Arroz, ervilha, frango em cubos com cenoura, salada de rúcula Laranja
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, escarola refogada Abacaxi
<b>Quinta-feira</b>	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão branco, frango com creme de milho, salada de beterraba / Melancia
<b>Sexta-feira</b>	Chá / Bolo de cenoura	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, escarola refogada / Maçã
<b>Terça-feira</b>	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, lentilha, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana
<b>Quarta-feira</b>	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia
<b>Quinta-feira</b>	Mingau de aveia	Arroz, feijão preto, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

