

Cardápio de refeições semanal

06 de Setembro a 10 de Setembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Alface/Tomate	Couve	Repolho/Cenoura	Acelga	Alface
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Omelete de frios	Rocamboles	Escondidinho de calabresa	Filé de peixe no fubá	Macarrão ao sugo
-	-	-	Purê de abóbora	Iscas de carne acebolada
Dant top	Fruta da estação	Brigadeiro	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

13 de Setembro a 17 de Setembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Cenoura	Couve	-	Pepino/Tomate	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Panqueca de carne	Steak a parmegiana	Carne de panela	Peixe assado	Macarrão alho e óleo
-	-	Torta de talos	Pirão de peixe	Almôndegas ao sugo
Cone de doce de leite	Fruta da estação	Arroz doce	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

20 de Setembro a 24 de Setembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Acelga	Rúcula	Couve refogado	Alface/Beterraba	Alface/Tomate
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijoada branca	Feijão carioca	Feijão carioca
Quibe	Strogonoff de frango	Farofa pronta	Linguiça toscana acebolada	Macarrão com brócolis ao molho branco
Tabule	Batata palha	Couve refogado	-	-
Cocada	Fruta da estação	Pudim de chocolate	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

27 de Setembro a 01 de Outubro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-	Repolho	Alface/Cenoura	-	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Lombo assado	Hamburguer a pizzaiolo	Frango xadrez	Peixe assado	Lasanha
Virado de couve	-	-	Purê de batata	-
Bananinha	Fruta da estação	Canjica	Fruta da estação	Bolo de aniversário (abacaxi com coco)

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

04 de Outubro a 08 de Outubro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Brócolis	Rúcula	Acelga	Alface/Tomate	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Sobrecoxa assada com batatas	Strogonoff de carne	Filé de frango	Iscas de carne acebolada	Macarrão alho e óleo
-	Batata palha	Creme de milho	Batata frita	Almôndega ao sugo
Doce de abóbora	Fruta da estação	Manjar	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"