

Colaboradores

Cardápio Outubro - 2025



Colaboradores - 1º Quinzena

06 de Outubro a 10 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Doce de bananinha
Terça-feira	Arroz, macarrão ao sugo, feijão carioca e filé de frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne e batata palha	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete individual e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango e batata palha	Gelatina

13 de Outubro a 17 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e linguiça calabresa acebolada	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Canjica
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

20 de Outubro a 24 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Morangote
Terça-feira	Arroz, macarrão ao sugo, feijão carioca e filé de frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura	Curau
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete individual e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango e batata palha	Gelatina

27 de Outubro a 31 de Outubro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e linguiça calabresa acebolada	Paçoca
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (abacaxi com doce de leite)



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117