

Berçário I

Cardápio Outubro - 2025



Berçário I - Primeira Quinzena

Berçário I

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne Papa de fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Papa de fruta	Fórmula infantil	Fubá com carne e couve / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Papa de fruta	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Papa de fruta	Fórmula infantil	Canja / Papa de fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes Papa de fruta	Fórmula infantil

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta	Fórmula infantil	Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta	Fórmula infantil	Caldo de mandioca com carne e couve / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Papa de fruta	Fórmula infantil	Caldo verde com frango / Papa de fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne / Papa de fruta	Fórmula infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------


 Ana Carolina de Oliveira Marques
 CRN 52117

Berçário I - Segunda Quinzena

Berçário I

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, salada de tomate e cenoura / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne Papa de fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e repolho refogado / Papa de fruta	Fórmula infantil	Fubá com carne e couve / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Papa de fruta	Fórmula infantil	Creme de mandioquinha com frango / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de beterraba / Papa de fruta	Fórmula infantil	Canja / Papa de fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e brócolis cozido / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão branco, macarrão, legumes Papa de fruta	Fórmula infantil

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com cenoura e salada de tomate / Papa de fruta	Fórmula infantil	Creme de batata com carne e legumes / Papa de fruta	Fórmula infantil
Terça-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Papa de fruta	Fórmula infantil	Caldo de mandioca com carne e couve / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quarta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e repolho refogado / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne / Papa de fruta	Fórmula infantil
Quinta-feira	Fórmula infantil	Arroz, feijão carioca, frango com cará e salada de acelga / Papa de fruta	Fórmula infantil	Caldo verde com frango / Papa de fruta	Fórmula infantil
Sexta-feira	Fórmula infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e acelga refogada / Papa de fruta	Fórmula infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne / Papa de fruta	Fórmula infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117