

Berçário II e Maternal I

Cardápio Outubro - 2024



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

07 de outubro a 11 de outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Mingau de aveia	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta	Chá / Bolo de cenoura	Canja / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão, macarrão e legumes / Fruta	Salada de frutas

14 de outubro a 18 de outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de talos	Caldo de manioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de cenoura	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

21 de outubro a 25 de outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Chá / Bolo de maçã	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena	Canja / Fruta	Danone de manga com inhamo

28 de outubro a 01 de novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de carne	Caldo de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com batata e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de banana	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117