

Maternal II e Jardim

Cardápio Outubro - 2023



Maternal II e Jardim - Tarde

1º Quinzena

02 de Outubro a 06 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chit / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, suco de laranja com limão e salada de repolho
Terça-feira	Leite puro / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, frango desfiado com cenoura e chuchu e salada de alface
Quarta-feira	Chit / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, carne moída com batata e salada de rúcula e pepino
Quinta-feira	Leite puro / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, macarrão de feijão e salada de tomate
Sexta-feira	Chit / Flocos com leite	Macarrão, feijão cozido, carne moída ao molho e salada de alface e tomate / Fruta

09 de Outubro a 13 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chit / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, ovo cozido com batata e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, frango moído com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chit / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Flocos com leite	Arroz, feijão cozido, frango desfiado com abóbora e salada de repolho
Sexta-feira	Chit / Flocos com leite	Macarrão e batatas, feijão cozido e salada de alface

Orientação:	Leite	Sem salarizado e açúcar
-------------	-------	-------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - Tarde

2º Quinzena

16 de Outubro a 20 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

23 de Outubro a 27 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de alface e tomate / Fruta
Quinta-feira	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117