

Berçário I

Cardápio Outubro - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

02 de Outubro a 06 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e salada de repolho	F'órmula Infantil	Creme de batata-doce com legumes Fruta	F'órmula Infantil
Terça-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijã carioca, frango desfiado com cenoura e chuchu e salada de alface	F'órmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	F'órmula Infantil
Quarta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e salada de rúcula e pepino	F'órmula Infantil	Creme de batata com frango / Fruta	F'órmula Infantil
Quinta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate	F'órmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	F'órmula Infantil
Sexta-feira	F'órmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	F'órmula Infantil

09 de Outubro a 13 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta	F'órmula Infantil	Creme verde com frango / Fruta	F'órmula Infantil
Terça-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	F'órmula Infantil
Quarta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta	F'órmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	F'órmula Infantil
Quinta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de repolho	F'órmula Infantil	Fubá com couve e carne / Fruta	F'órmula Infantil
Sexta-feira	F'órmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca e salada de alface	F'órmula Infantil	Canja / Fruta	F'órmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

16 de Outubro a 20 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	F'órmula Infantil	Creme de batata-doce com legumes Fruta	F'órmula Infantil
Terça-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	F'órmula Infantil
Quarta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	F'órmula Infantil	Creme de batata com frango / Fruta	F'órmula Infantil
Quinta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	F'órmula Infantil
Sexta-feira	F'órmula Infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	F'órmula Infantil

23 de Outubro a 27 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho / Fruta	F'órmula Infantil	Creme verde com frango / Fruta	F'órmula Infantil
Terça-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	F'órmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	F'órmula Infantil
Quarta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	F'órmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	F'órmula Infantil
Quinta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	F'órmula Infantil
Sexta-feira	F'órmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta	F'órmula Infantil	Canja / Fruta	F'órmula Infantil

25 de Setembro a 29 de Setembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de feijão com legumes / Fruta	F'órmula Infantil
Terça-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de acelga / Fruta	F'órmula Infantil	Creme verde com carne / Fruta	F'órmula Infantil
Quarta-feira	F'órmula Infantil	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de alface e tomate / Fruta	F'órmula Infantil	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	F'órmula Infantil
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117