

Maternal II e Jardim

Cardápio Outubro - 2022



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

03 de Outubro a 07 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Banana
Terça-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Melancia
Quarta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada / Laranja
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã

10 de Outubro a 14 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes / Maçã
Terça-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e pepino / Laranja
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Melancia
Sexta-feira	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Melão
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - 1º e 2º Quinzena

17 de Outubro a 21 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Banana
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Melancia
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Laranja
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã

24 de Outubro a 28 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e salada de beterraba / Banana
Terça-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Maçã
Quarta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e tomate / Laranja
Quinta-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba / Melancia
Sexta-feira	Chá / Pão com margarina	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga e pepino / Melão

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRM 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

31 de Outubro a 04 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite puro / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de alface / Banana
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia
Quarta-feira	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Laranja
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Melão
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117