

Colaboradores

Cardápio Outubro - 2022



Colaboradores - 1º Quinzena

03 de Outubro a 07 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lombo com batata, farofa pronta, salada de acelga	Paçoca
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne e salada de repolho e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, fricasse de frango e salada de alface	Brigadeiro
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, quiche de abobrinha e salada de rúcula	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, salpicão	Gelatina

10 de Outubro a 14 de Outubro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de alface	Dan Top
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, peixe com batata e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, carne moída e couve-flor gratinado	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa e vinagrete	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única
-------------------	---



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 1º e 2º Quinzena

17 de Outubro a 21 de Outubro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, tiras de carne empanada, batata gratinada e salada de rúcula	Morangote
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa e vinagrete	Arroz doce
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, steak e salada de rúcula e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, almôndega ao sugo e salada de couve	Gelatina

24 de Outubro a 28 de Outubro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes e salada de repolho	Bananinha
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegina e salada de couve e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, vaca atolada e salada de pepino e beterraba	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana, purê de batata e salada de acelga e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e maionese	Bolo de aniversário (maracujá)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

31 de Outubro a 04 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa	
Segunda-feira	Café / Café com leite / Pão com margarina	Chá /	Arroz, feijão carioca, tiras de carne acebolada, batata gratinada e salada de rúcula	Paçoca
Terça-feira	Café / Café com leite / Pão com presunto	Chá /	Arroz, feijão carioca, bisteca, purê de batata e vinagrete	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Pão com requeijão	Chá	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango, salada de acelga	Manjar de coco
Quinta-feira	Café / Café com leite / Pão com mortadela	Chá	Arroz, feijão carioca, carne de panela, torta de talos e salada de alface	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Pão com margarina	Chá	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, linguiça calabresa acebolada e maionese	Gelatina
Orientação	Arroz e feijão são à vontade			
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única			



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117