



Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



| Refeição | Desjejum | Almoço |
|------------------------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira (11/10) | Feriado | Feriado |
| Terça-feira (12/10) | Feriado | Feriado |
| Quarta-feira (13/10) | Chá / Pão com requeijão | Escondidinho de frango, feijão carioca, salada de alface / Mamão |
| Quinta-feira (14/10) | Leite com flocos de milho | Arroz com vagem, feijão carioca, carne em iscas, salada de beterraba e berinjela / Maçã |
| Sexta-feira (15/10) | Leite puro / Pão com margarina | Macarrão, grão de bico, frango louco, salada de pepino e tomate Melancia |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



| Refeição | Desjejum | Almoço |
|------------------------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira (18/10) | Chá / Rosquinha de leite | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, escarola refogada Melancia |
| Terça-feira (19/10) | Leite puro / Pão com margarina | Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de rúcula e tomate Banana |
| Quarta-feira (20/10) | Chá / Biscoito maisena | Purê de batata, feijão carioca, frango em tiras com vagem, salada de beterraba / Maçã |
| Quinta-feira (21/10) | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Laranja |
| Sexta-feira (22/10) | Chá / Biscoito integral | Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e beterraba / Manga |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



| Refeição | Desjejum | Almoço |
|------------------------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira (25/10) | Leite com flocos de milho | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana |
| Terça-feira (26/10) | Chá / Pão com margarina | Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, salada de beterraba Maçã |
| Quarta-feira (27/10) | Mingau de aveia | Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de berinjela e tomate / Mamão |
| Quinta-feira (28/10) | Feriado | Feriado |
| Sexta-feira (29/10) | Leite puro / Pão com requeijão | Macarrão, carne em tiras, salada de grão de bico com chuchu Melão |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



| Refeição | Desjejum | Almoço |
|------------------------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira (01/11) | Feriado | Feriado |
| Terça-feira (02/11) | Feriado | Feriado |
| Quarta-feira (03/11) | Chá / Rosquinha de leite | Purê de batata, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba e pepino Maçã |
| Quinta-feira (04/11) | Leite puro / Pão com margarina | Arroz, feijão preto, frango em tiras com tomate, couve refogado Laranja |
| Sexta-feira (05/11) | Chá / Biscoito cream cracker | Macarrão, feijão carioca, carne louca, salada de alface / Melão |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



| Refeição | Desjejum | Almoço |
|------------------------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira (08/11) | Chá / Pão com margarina | Arroz, feijão carioca, omelete de talos e espinafre / Banana |
| Terça-feira (09/11) | Mingau de aveia | Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de abobrinha e berinjela Manga |
| Quarta-feira (10/11) | Chá / Rosquinha de coco | Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de agrião e tomate / Mamão |
| Quinta-feira (11/11) | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz com cenoura, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Melancia |
| Sexta-feira (12/11) | Chá / Biscoito maisena | Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de alface / Maçã |
| Orientações | Leite | Sem achocolatado e açúcar |

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

