

# Cardápio de refeições semanal

11 de Outubro a 15 de Outubro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Feriado	Feriado	-	Pepino/Tomate	Maionese
Feriado	Feriado	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feriado	Feriado	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Feriado	Feriado	Carne de panela	Peixe assado	Macarrão a bolonhesa
Feriado	Feriado	Torta de talos	Pirão de peixe	-
Feriado	Feriado	Arroz doce	Fruta da estação	Gelatina

*Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117*

Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

*"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"*

# Cardápio de refeições semanal

18 de Outubro a 22 de Outubro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Acelga	Rúcula	Couve refogado	Alface/Beterraba	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijoada	Feijão carioca	Feijão carioca
Quibe	Strogonoff de frango	Farofa pronta	Linguiça toscana acebolada	Macarrão alho e óleo
Tabule	Batata palha	-	-	Almôndega ao sugo
Cocada	Fruta da estação	Pudim de chocolate	Fruta da estação	Gelatina

*Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117*

Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

*"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"*

# Cardápio de refeições semanal

25 de Outubro a 29 de Outubro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-	Repolho	Alface/Cenoura	Feriado	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feriado	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feriado	Feijão carioca
Lombo assado	Hamburguer a pizzaiolo	Frango xadrez	Feriado	Macarrão ao molho branco com brócolis
Virado de couve	-	-	Feriado	
Bananinha	Fruta da estação	Canjica	Feriado	Gelatina

*Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117*

Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

*"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"*

# Cardápio de refeições semanal

01 de Novembro a 05 de Novembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Feriado	Feriado	Acelga	Alface/Tomate	Maionese
Feriado	Feriado	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feriado	Feriado	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Feriado	Feriado	Filé de frango	Iscas de carne acebolada	Lasanha
Feriado	Feriado	Creme de milho	Batata frita	-
Feriado	Feriado	Manjar	Fruta da estação	Bolo de aniversário

*Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117*

Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

*"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"*