



## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira (11/10)</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Terça-feira (12/10)</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Quarta-feira (13/10)</b>	Chá / Pão com requeijão	Escondidinho de frango, feijão carioca, salada de alface / Mamão	Leite puro Rosquinha de leite	Sopa de lentilha com legumes e carne / Laranja	Creme de abacate
<b>Quinta-feira (14/10)</b>	Leite com flocos de milho	Arroz com vagem, feijão carioca, carne em iscas, salada de beterraba e berinjela / Maçã	Chá / Bolo de cenoura	Creme de abóbora com frango Banana	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Sexta-feira (15/10)</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, frango louco, salada de pepino e tomate Melancia	Arroz doce	Sopa de feijão com legumes e carne / Abacaxi	Chá / Biscoito cream cracker
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira (18/10)</b>	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, escarola refogada Melancia	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Chips de abobrinha
<b>Terça-feira (19/10)</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de rúcula e tomate Banana	Chá / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Pão de queijo
<b>Quarta-feira (20/10)</b>	Chá / Biscoito maisena	Purê de batata, feijão carioca, frango em tiras com vagem, salada de beterraba / Maçã	Leite puro / Torta de talos	Creme de mandioca com carne Melancia	Salada de frutas
<b>Quinta-feira (21/10)</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Laranja	Mamão com aveia	Fubá com couve e carne moída Melão	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Sexta-feira (22/10)</b>	Chá / Biscoito integral	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e beterraba / Manga	Canjica	Creme verde com carne / Maçã	Danone de banana
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira (25/10)</b>	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de macarrão com legumes e carne / Melancia	Leite puro / Biscoito integral
<b>Terça-feira (26/10)</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, salada de beterraba Maçã	Leite puro Rosquinha de coco	Creme de mandioquinha com carne / Melão	Banana com aveia
<b>Quarta-feira (27/10)</b>	Mingau de aveia	Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de berinjela e tomate / Mamão	Chá / Bolo de fubá	Sopa de feijão com legumes e carne moída / Abacaxi	Chá / Biscoito maisena
<b>Quinta-feira (28/10)</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Sexta-feira (29/10)</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão, carne em tiras, salada de grão de bico com chuchu Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 5211



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira (01/11)</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Terça-feira (02/11)</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Quarta-feira (03/11)</b>	Chá / Rosquinha de leite	Purê de batata, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba e pepino Maçã	Leite com flocos de milho	Caldo de mandioca com cenoura e frango / Mamão	Chá / Pão de queijo
<b>Quinta-feira (04/11)</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão preto, frango em tiras com tomate, couve refogado Laranja	Chá / Torta de carne	Creme verde com carne / Manga	Leite puro / Biscoito integral
<b>Sexta-feira (05/11)</b>	Chá / Biscoito cream cracker	Macarrão, feijão carioca, carne louca, salada de alface / Melão	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de batata com escarola Banana	Chá / Rosquinha de chocolate
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira (08/11)</b>	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de talos e espinafre / Banana	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Biscoito integral
<b>Terça-feira (09/11)</b>	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de abobrinha e berinjela Manga	Chá / Bolo de laranja	Sopa de macarrão com legumes Laranja	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
<b>Quarta-feira (10/11)</b>	Chá / Rosquinha de coco	Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de agrião e tomate / Mamão	Leite puro / Pão com margarina	Creme de abóbora com frango Banana	Creme de abacate
<b>Quinta-feira (11/11)</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Melancia	Chá / Biscoito integral	Sopa de feijão com legumes e carne / Maçã	Danone de manga
<b>Sexta-feira (12/11)</b>	Chá / Biscoito maisena	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de alface / Maçã	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de mandioquinha com carne / Melão	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

