

# Colaboradores

**Cardápio Novembro - 2024**



# Colaboradores - 1º Quinzena

04 de Novembro a 08 de Novembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Moranguete
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango, macarrão ao sugo e salada de rúcula	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e cenoura e salada de alface	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete individual e salada de tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de alface	Gelatina

11 de Novembro a 15 de Novembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, macarrão alho e óleo e farofa de couve	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Canjica
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Feriado	Feriado



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

18 de Novembro a 22 de Novembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Paçoca
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango, macarrão ao sugo e salada de rúcula	Gelatina
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Arroz, feijoada, couve refogado, vinagrete e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango e salada de alface e tomate	Gelatina

25 de Novembro a 29 de Novembro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, macarrão alho e óleo e farofa de couve	Bananinha
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa de couve	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (mousse de limão)



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117