

Colaboradores

Cardápio Novembro - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

01 de Novembro a 03 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado

06 de Novembro a 10 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Paçoca
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e cenoura e salada de alface e pepino	Brigadeiro
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, omelete de forno e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

13 de Novembro a 17 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e salada de rúcula	Morangote
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata e salada de alface	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de repolho	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

20 de Novembro a 24 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e cenoura e salada de alface e pepino	Mousse de morango
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

27 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta e salada de rúcula	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Canjica
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Bolo do aniversariante (abacaxi com doce de leite)
Orientação	Arroz e feijão são à vontade		
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única		



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117