

Berçário I

Cardápio Novembro - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

01 de Novembro a 03 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

06 de Novembro a 10 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão, macarrão e legumes Fruta	Fórmula Infantil

13 de Novembro a 17 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de batata-doce com legumes Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

20 de Novembro a 24 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

27 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com legumes / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abóbora e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada e salada de alface e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura e abóbora e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Fórmula Infantil
Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar			



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117