

Berçário II e Maternal I

Cardápio Novembro - 2022



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

03 de Novembro a 11 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e cenoura / Melão	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de mandioca com carne / Maçã	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maça	Leite puro / Torta de frango	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Rosquinha de leite
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Fruta	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com carne moída Fruta	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada/ Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta	Creme de banana
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Fruta	Chá / Bolo de maçã	Fubá com couve e frango / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne / Fruta	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Fruta	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de leite

14 de Novembro a 18 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate / salada de pepino e beterraba / Fruta	Leite puro / Torta de frango	Canja / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta	Chá / Biscoito maisena	Creme verde com macarrão e carne Fruta	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Creme de abacate

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

21 de Novembro a 25 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de alface e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de macarrão com legumes / Fruta	Chá / Biscoito maisena
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com brócolis, acelga e cenoura refogada / Fruta	Vitamina de Frutas Biscoito cream cracker	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito Polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Creme de abóbora com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de legumes, macarrão e carne / Fruta	Leite com flocos de milho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com carne e couve / Fruta	Banana com Aveia

28 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate e beterraba / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Fruta	Chá / Torta de talos	Sopa de legumes, macarrão e carne / Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta	Leite puro / Biscoito Maisena	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Creme de abacate
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho e tomate / Fruta	Mingau de maisena	Sopa de batata com carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Canja / Fruta	Salada de fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117