

Berçário I

Cardápio Novembro - 2022



Berçário I - 1º Quinzena

03 de Novembro a 11 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Papa de melão	Mingau de chocolate	Creme de mandioca com carne / Papa de banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Maçã raspadinha	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango / Laranja	Chá / Rosquinha de leite
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de abóbora com carne moída Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com couve e frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de tomate e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioca com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Aroz, feijão carioca, carne moída com legumes, salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de alho-poró com frango / Fruta	Fórmula Infantil

14 de Novembro a 18 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com tomate / salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com macarrão e carne Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

21 de Novembro a 25 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de alface e tomate Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com brócolis, acelga e cenoura refogada Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de abóbora com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de beterraba e cenoura / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de legumes, macarrão e carne Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil

28 de Novembro a 30 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate e beterraba Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de legumes, macarrão e carne Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de batata com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117