



Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Feriado	Feriado
Terça-feira	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de abobrinha e cenoura Melão
Quarta-feira	Chá / Pão com requeijão	Escondidinho de frango, feijão carioca, salada de alface / Mamão
Quinta-feira	Leite com flocos de milho	Arroz com vagem, feijão carioca, carne em iscas, salada de beterraba e berinjela / Maçã
Sexta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, frango louco, salada de pepino e tomate Melancia
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, escarola refogada Melancia
Terça-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de rúcula e tomate Banana
Quarta-feira	Chá / Biscoito maisena	Purê de batata, feijão carioca, frango em tiras com vagem, salada de beterraba / Maçã
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, couve refogado / Laranja
Sexta-feira	Chá / Biscoito integral	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e beterraba / Manga
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana
Terça-feira	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, salada de beterraba Maçã
Quarta-feira	Mingau de aveia	Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de berinjela e tomate / Mamão
Quinta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango em iscas com abóbora e inhame / Manga
Sexta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão, carne em tiras, salada de grão de bico com chuchu Melão
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, espinafre refogado / Banana
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de brócolis Melancia
Quarta-feira	Chá / Rosquinha de leite	Purê de batata, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba e pepino Maçã
Quinta-feira	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com tomate, couve refogado Laranja
Sexta-feira	Chá / Biscoito cream cracker	Macarrão, feijão carioca, carne louca, salada de alface / Melão
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

