

Cardápio de refeições semanal

01 de Novembro a 06 de Novembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Feriado	Feriado	Repolho/Cenoura	Acelga	Alface
Feriado	Feriado	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feriado	Feriado	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Feriado	Feriado	Escondidinho de carne	Frango no molho	Macarrão ao sugo
Feriado	Feriado	-	Purê de batata	Iscas de carne acebolada
Feriado	Feriado	Dan top	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

08 de Novembro a 11 de Novembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Repolho/Cenoura	Couve	Alface/Tomate	Pepino/Tomate	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Sobrecoxa assada com batata	Carne de panela	Steak a parmegiana	Peixe assado	Macarrão alho e óleo
-	Torta de talos	-	Pirão de peixe	Almôndegas ao sugo
Morangote	Fruta da estação	Arroz doce	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

15 de Novembro a 20 de Novembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Feriado	Rúcula	Couve refogado	Alface/Beterraba	Alface/Tomate
Feriado	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feriado	Feijão carioca	Feijoada	Feijão carioca	Feijão carioca
Feriado	Strogonoff de frango	Couve refogado	Linguiça toscana acebolada	Macarrão com brócolis ao molho branco
Feriado	Batata palha	Farofa	-	Iscas de carne acebolada
Feriado	Fruta da estação	Mousse de Limão	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

22 de Novembro a 27 de Novembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-	Repolho	Alface/Cenoura	-	Maionese
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Lombo assado	Hamburguer a pizzaiolo	Frango xadrez	Escondidinho de calabresa	Lasanha a bolonhesa
Virado de couve	Batata frita	-	-	-
Bananinha	Fruta da estação	Canjica	Fruta da estação	Bolo de aniversário (leite ninho com morango)

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"

Cardápio de refeições semanal

29 de Novembro a 04 de Dezembro



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Agrião/Cenoura	Rúcula	Acelga	Alface/Tomate	Repolho
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Sobrecoxa assada com batatas	Strogonoff de carne	Filé de frango	Iscas de carne acebolada	Macarrão alho e óleo
-	Batata palha	Creme de milho	Batata frita	Almôndega ao sugo
Doce de abóbora	Fruta da estação	Manjar	Fruta da estação	Gelatina

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117

Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

"Quando a alimentação é ruim, a medicina não funciona; Quando a alimentação é boa, a medicina não é necessária"