



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira (15/11)	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira (16/11)	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de abobrinha e cenoura Melão	Chá / Bolo de cenoura	Creme de mandioquinha com frango / Melancia	Vitamina de frutas Biscoito integral
Quarta-feira (17/11)	Chá / Pão com requeijão	Escondidinho de frango, feijão carioca, salada de alface / Mamão	Leite puro Rosquinha de leite	Sopa de lentilha com legumes e carne / Laranja	Creme de abacate
Quinta-feira (18/11)	Leite com flocos de milho	Arroz com vagem, feijão carioca, carne em iscas, salada de beterraba e berinjela / Maçã	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com frango Banana	Chá / Biscoito de polvilho
Sexta-feira (19/11)	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, frango louco, salada de pepino e tomate Melancia	Arroz doce	Sopa de feijão com legumes e carne / Abacaxi	Chá / Biscoito cream cracker
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira (22/11)	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, escarola refogada Melancia	Mingau de aveia	Creme de batata com carne moída Laranja	Leite puro / Chips de abobrinha
Terça-feira (23/11)	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de rúcula e tomate Banana	Chá / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Pão de queijo
Quarta-feira (24/11)	Chá / Biscoito maisena	Purê de batata, feijão carioca, frango em tiras com vagem, salada de beterraba / Maçã	Leite puro / Torta de talos	Creme de mandioca com carne Melancia	Salada de frutas
Quinta-feira (25/11)	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, couve refogado / Laranja	Mamão com aveia	Fubá com couve e carne moída Melão	Chá / Biscoito de polvilho
Sexta-feira (26/11)	Chá / Biscoito integral	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e beterraba / Manga	Canjica	Creme verde com carne / Maçã	Danone de banana
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira (29/11)	Leite com flocos de milho	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de macarrão com legumes e carne / Melancia	Leite puro / Biscoito integral
Terça-feira (30/11)	Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura, salada de beterraba Maçã	Leite puro Rosquinha de coco	Creme de mandioquinha com carne / Melão	Banana com aveia
Quarta-feira (01/12)	Mingau de aveia	Escondidinho de carne, feijão carioca, salada de berinjela e tomate / Mamão	Chá / Pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne moída / Abacaxi	Chá / Biscoito maisena
Quinta-feira (02/12)	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango em iscas com abóbora e inhame / Manga	Chá / Bolo de laranja	Sopa de lentilha com cenoura e frango / Maçã	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
Sexta-feira (03/12)	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão, carne em tiras, salada de grão de bico com chuchu Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira (06/12)	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, espinafre refogado / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Canja / Maçã	Chá / Chips de batata-doce
Terça-feira (07/12)	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de brócolis Melancia	Chá / Torta de carne	Fubá com couve e carne moída Melão	Salada de frutas
Quarta-feira (08/12)	Chá / Rosquinha de leite	Purê de batata, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba e pepino Maçã	Leite com flocos de milho	Caldo de mandioca com cenoura e frango / Mamão	Chá / Pão de queijo
Quinta-feira (09/12)	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com tomate, couve refogado Laranja	Banana com aveia	Creme verde com carne / Manga	Leite puro / Biscoito integral
Sexta-feira (10/12)	Chá / Biscoito cream cracker	Macarrão, feijão carioca, carne louca, salada de alface / Melão	Leite puro / Pão com requeijão	Creme de batata com escarola Banana	Chá / Rosquinha de chocolate
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

