

Maternal II e Jardim

Cardápio Março - 2025



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

03 de março à 14 de março

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de rúcula / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

17 de março à 28 de março

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de acelga / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de alface / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de acelga / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117