



## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira 28/02	Feriado	Feriado
Terça-feira 01/03	Feriado	Feriado
Quarta-feira 02/03	Feriado	Feriado
Quinta-feira 03/03	Feriado	Feriado
Sexta-feira 04/03	Feriado	Feriado
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b> 07/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes / Maçã
<b>Terça-feira</b> 08/03	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana
<b>Quarta-feira</b> 09/03	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, salada de berinjela e abobrinha / Melancia
<b>Quinta-feira</b> 10/03	Mingau de maisena	Arroz, feijão preto, frango desfiado com tomate, couve refogado Laranja
<b>Sexta-feira</b> 11/03	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b> 14/03	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete de forno, acelga refogada Banana
<b>Terça-feira</b> 15/03	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã
<b>Quarta-feira</b> 16/03	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, carne em iscas, salada de pepino e beterraba / Melão
<b>Quinta-feira</b> 17/03	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, frango desfiado, couve refogada e tomate Laranja
<b>Sexta-feira</b> 18/03	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Melancia
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b> 21/03	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e escarola refogada Banana
<b>Terça-feira</b> 22/03	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, frango, salada de pepino e beterraba Abacaxi
<b>Quarta-feira</b> 23/03	Leite puro / Pão com margarina	Escondidinho de batata com carne desfiada, salada de alface e tomate Melão
<b>Quinta-feira</b> 24/03	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba / Melancia
<b>Sexta-feira</b> 25/03	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, carne moída, salada de grão de bico com abobrinha Laranja
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Maternal II / Jardim



Refeição	Desjejum	Almoço
<b>Segunda-feira</b> 28/03	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana
<b>Terça-feira</b> 29/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e beterraba Abacaxi
<b>Quarta-feira</b> 30/03	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, escondidinho de batata com carne, salada de alface e tomate Melão
<b>Quinta-feira</b> 31/03	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango, salada de acelga e cenoura Melancia
<b>Sexta-feira</b> 01/04	Chá / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, salada de grão de bico com abobrinha Abacaxi
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

