



## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira 28/02</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Terça-feira 01/03</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Quarta-feira 02/03</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Quinta-feira 03/03</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
<b>Sexta-feira 04/03</b>	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês	
	Água	Ofertar entre as refeições	
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar	
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).	
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.	
		Adicionar duas gotas de limão no momento de servir	
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 07/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com legumes Papa de melão	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b> 08/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Papa de banana	Fórmula infantil 2	Creme verde com carne / Papa de mamão	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b> 09/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, salada de berinjela e abobrinha / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Canja / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b> 10/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, frango desfiado com tomate, couve refogado / Laranja	Fórmula infantil 2	Creme de batata com carne moída Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 11/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne moída, salada de brócolis / Papa de manga	Fórmula infantil 2	Sopa de feijão com legumes e frango / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira 14/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete de forno, acelga refogada Papa de banana	Fórmula infantil 2	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira 15/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Creme de mandioca com carne Laranja	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira 16/03</b>	Fórmula infantil 2	Purê de batata, feijão carioca, carne em iscas, salada de pepino e beterraba / Papa de melão	Fórmula infantil 2	Sopa de feijão com legumes e frango / Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira 17/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, frango desfiado, couve refogado e tomate Laranja	Fórmula infantil 2	Canja / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira 18/03</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão, cenoura, batata e frango / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas. Adicionar duas gotas de limão no momento de servir Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 21/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e escarola refogada Papa de banana	Fórmula infantil 2	Fubá com couve e carne moída Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b> 22/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, salada de pepino e beterraba Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2	Sopa de carne com legumes Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b> 23/03	Fórmula infantil 2	Escondidinho de batata com carne desfiada, salada de alface e tomate Papa de melão	Fórmula infantil 2	Creme de abóbora com frango Laranja	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b> 24/03	Fórmula infantil 2	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 25/03	Fórmula infantil 2	Macarrão, carne moída, salada de grão de bico com abobrinha Laranja	Fórmula infantil 2	Creme verde com carne / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
		Adicionar duas gotas de limão no momento de servir			
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira 28/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Sopa de lentilha com legumes Papa de melão	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira 29/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e beterraba / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2	Creme de batata com carne Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira 30/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, escondidinho de batata com carne, salada de alface e tomate / Papa de melão	Fórmula infantil 2	Canja / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira 31/03</b>	Fórmula infantil 2	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango, salada de acelga e cenoura / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Creme mandioquinha com carne moída / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira 01/04</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, salada de grão de bico com abobrinha Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2	Sopa de feijão com legumes e frango / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

