

Colaboradores

Cardápio Maio - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

01 de Maio a 05 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com legumes, salada de alface e pepino	Brigadeiro
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, purê de batata e salada de beterraba e cebola	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

08 de Maio a 12 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de alface	Doce de abóbora
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, linguça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de alface e tomate	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

15 de Maio a 19 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com legumes, salada de alface e pepino	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

22 de Maio a 26 de Maio

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de alface	Moranguete
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de espinafre e salada de rúcula e tomate	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, linguça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de alface e tomate	Gelatina

29 de Maio a 02 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, hambúrguer, batata frita e salada de alface	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de brócolis com cenoura	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface	Bolo do aniversariante (mousse de maracujá)

Orientação

Arroz e feijão são à vontade

A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117