



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 02/05	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de batata com carne moída Laranja	Vitamina de banana Biscoito polvilho
Terça-feira 03/05	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Canja / Maçã	Salada de frutas
Quarta-feira 04/05	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne, salada de berinjela e tomate / Melão	Chá / Bolo de fubá	Sopa de feijão com legumes e carne / Melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira 05/05	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura, couve refogado Laranja	Mingau de maisena	Creme de mandioca com frango Banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira 06/05	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Rosquinha de leite
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 5211



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 09/05	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, acelga refogada / Banana	Leite puro Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Melancia	Chá / Pão de queijo
Terça-feira 10/05	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Maça	Chá / Pão com margarina	Sopa de feijão branco com legumes e carne / Banana	Creme de banana
Quarta-feira 11/05	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogado / Laranja	Arroz doce	Sopa de lentilha com frango Melão	Vitamina de frutas Rosquinha de coco
Quinta-feira 12/05	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com creme de milho, salada de beterraba / Melancia	Chá / Bolo de cenoura	Creme de abóbora com carne Banana	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira 13/05	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e carne moída Maçã	Chá / Rosquinha de chocolate
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 16/05	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e salada de tomate Maçã	Leite puro Rosquinha de leite	Sopa de macarrão com legumes Melão	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
Terça-feira 17/05	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana	Chá / Pão com margarina	Creme verde com carne / Laranja	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira 18/05	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia	Leite puro / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 19/05	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja	Chá / Bolo de cenoura	Creme de batata com carne moída Banana	Mamão com aveia
Sexta-feira 20/05	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga	Leite com flocos de milho	Sopa de feijão com legumes e carne / Maçã	Chá / Pão de queijo
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 23/05	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete com cenoura e tomate, acelga refogada / Banana	Chá / Biscoito maisena	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Melancia	Banana com aveia
Terça-feira 24/05	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã	Salada de fruta	Creme de mandioca com frango Laranja	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira 25/05	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão	Leite puro / Torta de frango	Sopa de feijão com legumes e carne / Melancia	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 26/05	Leite puro / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, couve refogado e tomate Laranja	Mingau de maisena	Canja / Banana	Salada de frutas
Sexta-feira 27/05	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão com brócolis, grão de bico e carne moída / Melancia	Chá / Rosquinha de chocolate	Sopa de macarrão, cenoura, batata e frango / Maçã	Leite puro / Biscoito de polvilho
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 30/05	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e cenoura e escarola refogada / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Fubá com couve e carne moída Melancia	Vitamina de frutas Pão de queijo
Terça-feira 31/05	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão	Leite puro / Torta de talos	Sopa de frango com legumes Maçã	Creme de abacate
Quarta-feira 01/06	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, escondidinho de carne, feijão carioca, salada de alface e tomate / Laranja	Canjica	Creme de abóbora com carne Melão	Leite puro / Chips de abobrinha
Quinta-feira 02/06	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, salada de beterraba e tomate / Melancia	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Maçã	Mamão com aveia
Sexta-feira 03/06	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, carne moída, salada de grão de bico com abobrinha Laranja	Mingau de maisena	Creme verde com carne / Banana	Chá / Biscoito de polvilho
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

