

# Colaboradores

**Cardápio Junho - 2025**



# Colaboradores - 1º Quinzena

02 de Junho a 06 de Junho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Doce de bananinha
Terça-feira	Arroz, macarrão ao sugo, feijão carioca e filé de frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne e batata palha	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete individual e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango e batata palha	Gelatina

09 de Junho a 13 de Junho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e linguiça calabresa acebolada	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Mousse de limão
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

  
Ana Carolina Marques  
Nutricionista  
CRN: 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

## 16 de Junho a 20 de Junho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Morangote
Terça-feira	Arroz, macarrão ao sugo, feijão carioca e filé de frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura	Canjica
Quinta-feira	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado

## 23 de Junho a 27 de Junho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e linguiça calabresa acebolada	Paçoca
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (doce de leite com ameixa)

## 30 de Junho a 04 de Julho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, hambúrguer a pomodoro e batata frita	Morangote
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de brócolis com cenoura ralada	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne e batata palha	Arroz doce
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca sobrecoxa assada e salada de alface com tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída e salada de acelga com tomate	Gelatina

  
 Ana Carolina Marzquez  
 Nutricionista  
 CRN: 52117