

**Berçário II e Maternal I**

**Cardápio Junho - 2024**



# Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

## 03 de Junho a 07 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta	Mingau de aveia	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta	Chá / Pão de queijo	Canja / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de feijão, macarrão e legumes / Fruta	Salada de frutas

## 10 de Junho a 14 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Creme de abacate
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho	Calda de mandioca com carne e couve / Fruta	Bananan com aveia
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de cenoura	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

<b>Orientação:</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

## 17 de Junho a 21 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Caldo de feijão com carne / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta	Chá / Torta de frango	Fubá com carne e couve / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta	Leite puro / Biscoito de maisena	Canja / Fruta	Danone de manga com inhame

## 24 de Junho a 28 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com carne e legumes Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Caldo de manioca com carne e couve / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne com batata e salada de tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de banana	Sopa de feijão com macarrão e carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de cenoura	Caldo verde com frango / Fruta	Salada de frutas
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Mingau de maisena

<b>Orientação:</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117