

**Maternal II e Jardim**

**Cardápio Junho - 2024**



# Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

## 03 de Junho a 07 de Junho

| Refeição      | Desjejum                       | Almoço  |
|---------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta |
| Terça-feira   | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta                 |
| Quarta-feira  | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e salada de alface / Fruta             |
| Quinta-feira  | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com cenoura e salada de tomate / Fruta              |
| Sexta-feira   | Chá / Pão com manteiga         | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta          |

## 10 de Junho a 14 de Junho

| Refeição      | Desjejum                       | Almoço   |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, salada de rúcula / Fruta              |
| Terça-feira   | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão preto, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira  | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, carne com cenoura e salada de tomate / Fruta              |
| Quinta-feira  | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta             |
| Sexta-feira   | Chá / Pão com manteiga         | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta               |

|                    |       |                           |
|--------------------|-------|---------------------------|
| <b>Orientação:</b> | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

## 17 de Junho a 21 de Junho

| Refeição      | Desjejum                       | Almoço  |
|---------------|--------------------------------|---|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho e tomate / Fruta |
| Terça-feira   | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de acelga / Fruta                 |
| Quarta-feira  | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, carne com chuchu e salada de alface / Fruta                |
| Quinta-feira  | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de tomate / Fruta              |
| Sexta-feira   | Chá / Pão com manteiga         | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta          |

## 24 de Junha a 28 de Junha

| Refeição      | Desjejum                       | Almoço   |
|---------------|--------------------------------|--|
| Segunda-feira | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de rúcula / Fruta               |
| Terça-feira   | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba / Fruta |
| Quarta-feira  | Chá / Pão com manteiga         | Arroz, feijão carioca, carne com batata e salada de tomate / Fruta                 |
| Quinta-feira  | Leite puro / Pão com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abóbora e salada de acelga / Fruta               |
| Sexta-feira   | Chá / Pão com manteiga         | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída ao sugo / Fruta                 |

|                    |       |                           |
|--------------------|-------|---------------------------|
| <b>Orientação:</b> | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117