

**Colaboradores**

**Cardápio Junho - 2023**



# Colaboradores - 1º Quinzena

## 01 de Junho a 02 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, bisteca, purê de batata e salada de beterraba e cebola	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegiana e salada de alface e tomate	Gelatina

## 05 de Junho a 09 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e vinagrete	Morangote
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, frango em iscas empanado e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de alface e pepino	Curau
Quinta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira	Feriado	Feriado	Feriado

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

## 12 de Junho a 16 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de espinafre e salada de rúcula e tomate	Manjar
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, linguça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata gratinada e salada de alface e tomate	Gelatina

## 19 de Junho a 23 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguça toscana acebolada e salada de repolho e tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, frango em iscas empanado e salada de acelga	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne, batata palha e salada de alface e pepino	Mousse de limão
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijoad, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, iscas de carne acebolada e salada de alface e tomate	Gelatina

## 26 de Junho a 30 de Junho

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, steak de frango, salada de repolho	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino e beterraba	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de espinafre e salada de rúcula e tomate	Manjar
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, linguça calabresa acebolada, purê de batata, farofa pronta e salada de repolho	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata gratinada e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (abacaxi com doce de leite)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117