



Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 06/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes, salada de agrião Banana	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de batata com carne moída Laranja	Vitamina de banana Biscoito polvilho
Terça-feira 07/06	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne / Maçã	Salada de frutas
Quarta-feira 08/06	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne, salada de berinjela e tomate / Melão	Chá / Bolo de cenoura	Canja / Melancia	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira 09/06	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras com cenoura, couve refogado Laranja	Mingau de maisena	Creme de mandioca com carne Banana	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira 10/06	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Rosquinha de leite
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 521.



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/06	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz com vagem, feijão carioca, omelete com cenoura e tomate, acelga refogada / Banana	Chá / Biscoito maisena	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Melancia	Banana com aveia
Terça-feira 14/06	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de alface e cenoura Maçã	Salada de fruta	Creme de mandioquinha com carne / Melão	Chá / Biscoito maisena
Quarta-feira 15/06	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogado / Laranja	Leite puro / Torta de carne	Sopa de feijão com legumes e frango / Melancia	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 16/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobrinha, alface Laranja	Chá / Pão com margarina	Fubá com couve e frango Banana	Mamão com aveia
Sexta-feira 17/06	Chá / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, grão de bico, salada de tomate e cenoura Maçã	Leite puro / Rosquinha de chocolate	Sopa de macarrão com legumes Melão	Chá / Pão de queijo
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 521



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/06	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com legumes e salada de tomate Maçã	Leite puro / Biscoito cream cracker	Creme de mandioca com carne Maçã	Vitamina de abacate Pão de queijo
Terça-feira 21/06	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate Banana	Chá / Pão com margarina	Creme verde com carne / Laranja	Chá / Biscoito de polvilho
Quarta-feira 22/06	Chá / Pão com requeijão	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão	Leite puro / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Rosquinha de leite
Quinta-feira 23/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja	Chá / Bolo de fubá	Creme de batata com carne moída Banana	Mamão com aveia
Sexta-feira 24/06	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga	Leite com flocos de milho	Sopa de feijão com legumes e frango / Maçã	Chá / Biscoito cream cracker
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 5211



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117





Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/06	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate, acelga refogada Banana	Leite puro Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Melancia	Chá / Pão de queijo
Terça-feira 28/06	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Maça	Chá / Pão com margarina	Sopa de feijão branco com legumes e carne / Banana	Creme de banana
Quarta-feira 29/06	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão preto, carne de panela, couve refogada / Laranja	Arroz doce	Sopa de lentilha com frango Melão	Vitamina de frutas Biscoito de polvilho
Quinta-feira 30/06	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango colorido, salada de beterraba / Melancia	Chá / Torta de talos	Creme de abóbora com carne Banana	Leite puro / Biscoito maisena
Sexta-feira 01/07	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e frango / Maça	Chá / Rosquinha de chocolate
Orientações	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 521.



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

