

# Colaboradores

**Cardápio Julho - 2024**



# Colaboradores - 1º Quinzena

## 01 de Julho a 05 de Julho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Paçoca
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e refogado de chuchu e cenoura	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango com batata palha e salada de alface	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de carne acebolada e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango empanado e salada de alface e tomate	Gelatina

## 08 de Julho a 12 de Julho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de rúcula e tomate	Canjica
Quinta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, almôndegas ao sugo e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado e salada de alface e tomate	Gelatina



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

## 15 de Julho a 19 de Julho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de repolho e tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e refogado de chuchu e cenoura	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango com batata palha e salada de alface	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijoada, couve refogado, vinagrete e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango empanada e salada de alface e tomate	Gelatina

## 22 de Julho a 26 de Julho

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de repolho e tomate	Morangote
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de agrião e tomate	Mousse de morango
Quinta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, almôndegas ao sugo e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado e salada de alface e tomate	Gelatina

## 29 de Julho a 02 de Agosto

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, hamburger a pomodoro, batata frita e salada de alface	Morangote
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, frango xadrez e salada de brócolis com cenoura	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (prestígio)
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca e farofa de couve	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete de forno e salada de acelga e tomate	Gelatina



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117