

Berçário I

Cardápio Julho - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

03 de Julho a 07 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Chá / Biscoito cream cracker	Creme de batata-doce com legumes Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta	Chá / Bolo de cenoura	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Chá / Rosquinha de leite
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito maisena	Creme de batata com frango / Fruta	Mingau de aveia
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com cenoura e salada de beterraba Fruta	Chá / Biscoito polvilho	Sopa de macarrão com legumes / Fruta	Leite puro / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	Salada de fruta	Sopa de mandioca com frango e couve Fruta	Banana com aveia

10 de Julho a 14 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e cenoura / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e batata-doce / Fruta	Chá / Torta de frango	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de rúcula e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de repolho / Fruta	Mingau de maisena	Sopa de batata com carne / Fruta	Chá / Rosquinha de leite
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e alface e tomte / Fruta	Leite puro / Pão de queijo	Canja / Fruta	Salada de fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

17 de Julho e 21 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Creme de batata-doce com legumes Fruta	Chá / Biscoito Cream cracker
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de acelga / Fruta	Vitamina de Frutas Biscoito maisena	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Mamão com aveia
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Creme de batata com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e pepino / Fruta	Mingau de aveia	Sopa de feijão com macarrão e carne Fruta	Leite / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta	Leite puro / Biscoito polvilho	Sopa de macarrão com legumes e frango / Fruta	Chá / Biscoito maisena

24 de Julho a 28 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame, cenoura e salada de alface Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Fubá com carne e couve / Fruta	Creme de abacate
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta	Chá / Torta de talos	Sopa de macarrão com legumes e carne Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Chá / Biscoito cream cracker
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata e salada de repolho Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de feijão branco com carne / Fruta	Leite puro / Biscoito de polvilho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Canja / Fruta	Salada de frutas

31 de Julho

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de brócolis / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de feijão com legumes / Fruta	Banana com aveia

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117