

Colaboradores

Cardápio Julho - 2022



Colaboradores - 1º Quinzena

04/07 à 08/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, fricasse de frango e salada de couve	Morangote
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne, batata palha e salada de acelga	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de batata e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, salpicão	Gelatina

11/07 à 15/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne de panela, quiche de abobrinha e salada de repolho	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada com batata e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Mousse de limão
Quinta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão ao sugo, carne acebolada e maionese	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

18/07 à 22/07

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata palha e salada de acelga	Paçoca
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, torta de talos e salada de rúcula	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, hamburger a pizzaiolo, batata frita e vinagrete	Arroz doce
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão alho e óleo, almôndega ao sugo e salada de alface	Gelatina

25/07 à 29/07

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com legumes e salada de repolho	Brigadeiro
Terça-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegina e salada de couve e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, vaca atolada e saada de pepino e beterraba	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana, purê de batata e salada de acelga e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e maionese	Bolo de aniversário (ameixa com doce de leite)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117