

# Colaboradores

**Cardápio Janeiro - 2025**



# Colaboradores - 1º Quinzena

## 06 de Janeiro a 10 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Morangote
Terça-feira	Arroz, macarrão ao sugo, feijão carioca e filé de frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata e cenoura e salada de alface	Brigadeiro
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, omelete individual e vinagrete	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango e batata palha	Gelatina

## 13 de Janeiro a 17 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e linguiça calabresa acebolada	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Canjica
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango empanado e salada de alface e tomate	Feriado



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Colaboradores - 2º Quinzena

## 20 de Janeiro a 24 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, salada de maionese	Paçoca
Terça-feira	Arroz, macarrão ao sugo, feijão carioca e filé de frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne e batata palha	Manjar
Quinta-feira	Arroz, feijoada, couve refogado, vinagrete e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca e frango em cubos com batata e cenoura	Gelatina

## 27 de Janeiro a 31 de Janeiro

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e linguiça calabresa acebolada	Bananinha
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de pepino e beterraba	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, filé de frango, creme de milho e salada de agrião e tomate	Mousse de morango
Quinta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada, salada de rúcula e farofa pronta	Fruta da estação
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa e salada de alface e tomate	Bolo do aniversariante (mousse de maracujá)



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117