

Berçário II e Maternal I

Cardápio Janeiro - 2023



Berçário II e Maternal I - 1º Quinzena

02 de Janeiro a 06 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e tomate / Fruta	Chá / Rosquinha de leite	Sopa de alho-poró com frango / Fruta	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Fruta	Leite puro / Bolo de banana	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta	Creme de abacate
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e salada de tomate / Fruta	Chá / Rosquinha de coco	Fubá com couve e frango / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Creme de mandioca com carne / Fruta	Arroz doce
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho / Fruta	Leite com flocos de milho	Creme de abóbora com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de leite

09 de Janeiro a 13 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e alho-poró / Fruta	Mingau de maisena	Caldo de batata-doce, cenoura e frango / Fruta	Mamão com aveia
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate / Fruta	Chá / Rosquinha de leite	Sopa de feijão branco com legumes / Fruta	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com mandioca / salada de pepino e beterraba /	Leite puro / Torta de frango	Canja / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta	Chá / Biscoito maisena	Creme verde com macarrão e carne / Fruta	Chá / Pão de queijo
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Creme de abacate

Orientação:

Leite

Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário II e Maternal I - 2º Quinzena

16 de Janeiro a 20 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Sopa de macarrão com legumes / Fruta	Chá / Biscoito maisena
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com brócolis e cenoura refogada / Fruta	Vitamina de Frutas Biscoito cream cracker	Sopa de mandioca com carne e couve Fruta	Chá / Biscoito Polvilho
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Bolo de fubá	Creme de abóbora com frango / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de repolho e beterraba / Fruta	Chá / Pão de queijo	Sopa de legumes, macarrão e carne Fruta	Leite com flocos de milho
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e cenoura / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com carne e couve / Fruta	Banana com aveia

23 de Janeiro a 27 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e salada de tomate e beterraba Fruta	Leite puro / Rosquinha de coco	Creme verde com frango / Fruta	Chá / Biscoito de polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Fruta	Chá / Torta de talos	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Danone de manga com inhame
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Creme de mandioquinha com frango Fruta	Creme de abacate
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de chuchu e tomate / Fruta	Mingau de aveia	Sopa de batata com carne / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta	Leite puro / Rosquinha de leite	Canja / Fruta	Salada de fruta

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar

30 de Janeiro a 03 de Fevereiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e tomate / Fruta	Chá / Rosquinha de leite	Sopa de alho-poró com frango / Fruta	Leite puro / Biscoito polvilho
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada Fruta	Leite puro / Bolo de cenoura	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta	Creme de abacate
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com carne e couve / Fruta	Chá / Rosquinha de coco
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora e alface / Fruta	Salada de frutas	Sopa de macarrão com carne e legumes Fruta	Leite puro / Biscoito cream cracker
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho e tomate / Fruta	Leite puro / Rosquinha de chocolate	Sopa de feijão com legumes, macarrão e frango / Fruta	Chá / Biscoito maisena

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117