

Colaboradores

Cardápio Janeiro - 2023



Colaboradores - 1º Quinzena

02 de Janeiro a 06 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, omelete de frios e salada de repolho e cenoura	Doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado, creme de milho e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com legumes e salada de pepino e tomate	Brigadeiro
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de alface com tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lombo, salada de couve	Gelatina

09 de Janeiro a 13 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e vinagrete	Doce de banana
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, frango no molho, polenta e salada de alface e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa pronta e vinagrete	Beijinho
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de rúcula e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada com batata e salada de maionese	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

16 de Janeiro a 20 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, steak, batata frita e salada de alface tomate	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, purê de batata e vinagrete	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne moída com legumes e salada de rúcula	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegiana e salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e mix de folhas verdes	Gelatina

23 de Janeiro a 27 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, hambúrguer a pizzaiolo, batata frita e salada de alface	Morangote
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de maionese	Fruta da estação
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogada, farofa pronta e vinagrete	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, macarrão com brócolis e bacon, tiras de frango empanado	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne acebolada, batata gratinada e salada de brócolis	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única

30 de Janeiro a 03 de Fevereiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, calabresa acebolada, farofa pronta e vinagrete	Dan top
Terça-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa, salada de alface e repolho	Bolo do aniversariante (abacaxi com doce de leite)
Quarta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango e batata palha	Manjar de coco
Quinta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, carne de panela com legumes e salada de pepino e tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Cafê / Cafê com leite / Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado, creme de espinafre e salada de acelga e azeitão	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117