

Berçário I

Cardápio Janeiro - 2023



Berçário I - 1º Quinzena

02 de Janeiro a 06 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de alho-poró com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com couve e frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioca com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de abóbora com frango / Fruta	Fórmula Infantil

09 de Janeiro a 13 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e alho-poró / Fruta	Feriado	Caldo de batata-doce, cenoura e frango Fruta	Feriado
Terça-feira	Feriado	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate / Fruta	Feriado	Sopa de feijão branco com legumes / Fruta	Feriado
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com mandioca / salada de pepino e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Berçário I - 2º Quinzena

16 de Janeiro a 20 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com legumes / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango com brócolis e cenoura refogada / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de abóbora com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de repolho e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de legumes, macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e cenoura / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil

23 de janeiro a 27 de Janeiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e salada de tomate e beterraba / Fruta	Fórmula Infantil	Creme verde com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta	Fórmula Infantil	Creme de mandioquinha com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de chuchu e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de batata com carne / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta	Fórmula Infantil	Canja / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar

30 de Janeiro a 03 de Fevereiro

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de alho-poró com frango / Fruta	Fórmula Infantil
Terça-feira	Fórmula Infantil	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Fruta	Fórmula Infantil
Quarta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogada e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Fubá com carne e couve / Fruta	Fórmula Infantil
Quinta-feira	Fórmula Infantil	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora e alface / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de macarrão com carne e legumes / Fruta	Fórmula Infantil
Sexta-feira	Fórmula Infantil	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho e tomate / Fruta	Fórmula Infantil	Sopa de feijão com legumes, macarrão e frango / Fruta	Fórmula Infantil

Orientação: Leite Sem achocolatado e açúcar



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117