

# Berçário I

**Cardápio Fevereiro - 2023**



# Berçário I - 1º Quinzena

## 06 de Fevereiro a 10 de Fevereiro

| Refeição      | Desjejum         | Almoço  | Lanche da Tarde  | Jantar  | Ceia             |
|---------------|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e tomate / Papinha de fruta         | Fórmula Infantil | Sopa de alho-poró com frango / Papinha de fruta                 | Fórmula Infantil |
| Terça-feira   | Fórmula Infantil | Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Papinha de fruta    | Fórmula Infantil | Sopa de feijão com legumes, macarrão e carne / Papinha de fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e salada de tomate / Papinha de fruta | Fórmula Infantil | Fubá com couve e frango / Papinha de fruta                      | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba / Papinha de fruta      | Fórmula Infantil | Creme de mandioca com carne / Papinha de fruta                  | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira   | Fórmula Infantil | Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho / Papinha de fruta                | Fórmula Infantil | Creme de abóbora com frango / Papinha de fruta                  | Fórmula Infantil |

## 13 de Fevereiro a 17 de Fevereiro

| Refeição      | Desjejum         | Almoço   | Lanche da Tarde  | Jantar  | Ceia             |
|---------------|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Segunda-feira | Feriado          | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e alho-poró / Papinha de fruta                   | Feriado          | Caldo de batata-doce, cenoura e frango / Papinha de fruta | Feriado          |
| Terça-feira   | Feriado          | Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate / Papinha de fruta                 | Feriado          | Sopa de feijão branco com legumes / Papinha de fruta      | Feriado          |
| Quarta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, carne desfiada com mandioca / salada de pepino e beterraba / Papinha de fruta | Fórmula Infantil | Canja / Papinha de fruta                                  | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Papinha de fruta                | Fórmula Infantil | Creme verde com macarrão e carne / Papinha de fruta       | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira   | Fórmula Infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Papinha de fruta                  | Fórmula Infantil | Creme de mandioquinha com frango / Papinha de fruta       | Fórmula Infantil |

|                    |       |                           |
|--------------------|-------|---------------------------|
| <b>Orientação:</b> | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Berçário I - 2º Quinzena

## 16 de Janeiro a 20 de Janeiro

| Refeição      | Desjejum         | Almoço   | Lanche da Tarde  | Jantar   | Ceia             |
|---------------|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Segunda-feira | Carnaval         | Carnaval   | Carnaval         | Carnaval   | Carnaval         |
| Terça-feira   | Carnaval         | Carnaval   | Carnaval         | Carnaval   | Carnaval         |
| Quarta-feira  | Carnaval         | Carnaval   | Fórmula Infantil | Creme de abóbora com frango / Papinha de fruta       | Carnaval         |
| Quinta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de repolho e beterraba / Papinha de fruta | Fórmula Infantil | Sopa de legumes, macarrão e carne / Papinha de fruta | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira   | Fórmula Infantil | Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e cenoura / Papinha de fruta      | Fórmula Infantil | Fubá com carne e couve / Papinha de fruta            | Fórmula Infantil |

## 23 de Janeiro a 27 de Janeiro

| Refeição      | Desjejum         | Almoço   | Lanche da Tarde  | Jantar  | Ceia             |
|---------------|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Segunda-feira | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e salada de tomate e beterraba / Papinha de fruta           | Fórmula Infantil | Creme verde com frango / Papinha de fruta                     | Fórmula Infantil |
| Terça-feira   | Fórmula Infantil | Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface / Papinha de fruta             | Fórmula Infantil | Sopa de feijão branco com macarrão e carne / Papinha de fruta | Fórmula Infantil |
| Quarta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / F Papinha de fruta | Fórmula Infantil | Creme de mandioquinha com frango / Papinha de fruta           | Fórmula Infantil |
| Quinta-feira  | Fórmula Infantil | Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de chuchu e tomate / Papinha de fruta      | Fórmula Infantil | Sopa de batata com carne / Papinha de fruta                   | Fórmula Infantil |
| Sexta-feira   | Fórmula Infantil | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Papinha de fruta                     | Fórmula Infantil | Canja / Papinha de fruta                                      | Fórmula Infantil |

|                    |       |                           |
|--------------------|-------|---------------------------|
| <b>Orientação:</b> | Leite | Sem achocolatado e açúcar |
|--------------------|-------|---------------------------|



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117