



## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira 31/01</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
<b>Terça-feira 01/02</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
<b>Quarta-feira 02/02</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
<b>Quinta-feira 03/02</b>	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado Melancia	Mingau de maisena	Creme de batata com carne moída Banana	Leite puro / Biscoito cream cracker
<b>Sexta-feira 04/02</b>	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Laranja	Leite com flocos de milho	Sopa de feijão com legumes e carne / Maçã	Chá / Pão de queijo
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 07/02	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz com vagem, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Melancia	Banana com aveia
<b>Terça-feira</b> 08/02	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e cenoura Maçã	Leite com flocos de milho	Creme de mandioca com frango Laranja	Chá / Biscoito cream cracker
<b>Quarta-feira</b> 09/02	Chá / Biscoito integral	Purê de batata, feijão carioca, frango em cubos, salada de pepino e beterraba / Melão	Arroz doce	Sopa de feijão com legumes e carne / Manga	Chá / Rosquinha de leite
<b>Quinta-feira</b> 10/02	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e tomate Laranja	Mingau de maisena	Creme de mandioquinha com frango / Banana	Salada de frutas
<b>Sexta-feira</b> 11/02	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Melancia	Chá / Biscoito integral	Sopa de macarrão, cenoura, batata e frango / Maçã	Leite puro / Biscoito de polvilho
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 14/02	Chá / Rosquinha de leite	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Banana	Leite puro / Pão com margarina	Fubá com couve e carne moída Melancia	Vitamina de frutas Biscoito cream cracker
<b>Terça-feira</b> 15/02	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Abacaxi	Leite puro / Torta de carne	Sopa de frango com legumes Manga	Creme de abacate
<b>Quarta-feira</b> 16/02	Leite puro / Pão com margarina	Escondidinho de batata com frango, salada de alface e tomate Melão	Chá / Biscoito maisena	Creme de abóbora com carne Laranja	Leite puro / Chips de abobrinha
<b>Quinta-feira</b> 17/02	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba Melancia	Chá / Rosquinha de coco	Sopa de macarrão com batata e cenoura / Maçã	Mamão com aveia
<b>Sexta-feira</b> 18/02	Chá / Pão com requeijão	Macarrão, frango em cubos, salada de grão de bico com abobrinha / Manga	Mingau de maisena	Creme verde com carne / Banana	Chá / Biscoito integral
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira 21/02</b>	Leite puro / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, salada de agrião Banana	Chá / Biscoito integral	Creme de batata com carne moída Laranja	Vitamina de banana Biscoito cream cracker
<b>Terça-feira 22/02</b>	Chá / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura, acelga refogada Melancia	Leite puro / Pão com requeijão	Canja / Maçã	Salada de frutas
<b>Quarta-feira 23/02</b>	Mingau de maisena	Purê de batata, feijão carioca, frango com inhame, salada de berinjela e tomate / Melão	Chá / Bolo de laranja	Sopa de feijão com legumes e carne / Abacaxi	Leite puro / Biscoito maisena
<b>Quinta-feira 24/02</b>	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogada / Laranja	Leite puro / Biscoito cream cracker	Creme de mandioca com frango Manga	Chá / Pão de queijo
<b>Sexta-feira 25/02</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã	Banana com aveia	Sopa de alho-poró com frango Melancia	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 28/02	Leite puro / Biscoito maisena	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Banana	Chá / Pão com margarina	Sopa de ervilha, cenoura, batata e carne / Melancia	Mamão com aveia
<b>Terça-feira</b> 01/03	Chá / Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e tomate Maçã	Leite com flocos de milho	Creme de mandioca com frango Laranja	Chá / Biscoito cream cracker
<b>Quarta-feira</b> 02/03	Chá / Biscoito integral	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, escarola refogada Abacaxi	Canjica	Sopa de lentilha com frango Melão	Creme de banana
<b>Quinta-feira</b> 03/03	Leite puro Rosquinha de leite	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com creme de milho, salada de beterraba / Melancia	Chá / Pão com requeijão	Creme de abóbora com carne Banana	Leite puro / Biscoito integral
<b>Sexta-feira</b> 04/03	Chá / Pão com margarina	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Melão	Leite puro / Biscoito maisena	Fubá com couve e carne moída Maçã	Chá / Rosquinha de chocolate
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário II / Maternal I



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 07/03	Chá / Biscoito cream cracker	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, escarola refogada / Maçã	Arroz doce	Sopa de macarrão com legumes Melão	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
<b>Terça-feira</b> 08/03	Leite puro Rosquinha de coco	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate <b>Banana</b>	Chá / Pão com margarina	Creme verde com carne / Mamão	Chá / Biscoito de polvilho
<b>Quarta-feira</b> 09/03	Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Melancia	Leite puro / Biscoito cream cracker	Canja / Abacaxi	Chá / Rosquinha de leite
<b>Quinta-feira</b> 10/03	Mingau de maisena	Arroz, feijão preto, frango em cubos com tomate, couve refogado Laranja	Chá / Bolo de fubá	Creme de batata com carne moída Banana	Mamão com aveia
<b>Sexta-feira</b> 11/03	Leite puro / Pão com margarina	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Manga	Leite com flocos de milho	Sopa de feijão com legumes e carne / Maçã	Chá / Pão de queijo
<b>Orientações</b>	Leite	Sem achocolatado e açúcar			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

