



## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 31/01	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
<b>Terça-feira</b> 01/02	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
<b>Quarta-feira</b> 02/02	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
<b>Quinta-feira</b> 03/02	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com tomate, couve refogado / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 04/02	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis Laranja	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne moída, couve refogado / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 07/02	Fórmula infantil 2	Arroz com vagem, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Papa de banana	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de chuchu e cenoura / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b> 08/02	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e cenoura / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, escarola refogada / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b> 09/02	Fórmula infantil 2	Purê de batata, feijão carioca, frango em cubos, salada de pepino e beterraba / Papa de melão	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne com abobrinha e berinjela / Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b> 10/02	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogado e tomate Laranja	Fórmula infantil 2	Arroz, frango, feijão carioca, salada de beterraba / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 11/02	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, brócolis / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango com vagem, salada de couve-flor Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 14/02	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes e escarola / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Polenta, lentilha, couve refogado Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b> 15/02	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de pepino e beterraba Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em iscas, espinafre refogado Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b> 16/02	Fórmula infantil 2	Escondidinho de batata com frango, salada de alface e tomate Papa de melão	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, carne em tiras, salada beterraba e cenoura Laranja	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b> 17/02	Fórmula infantil 2	Arroz com cenoura, feijão carioca, carne moída, salada de beterraba / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Purê de abóbora, feijão carioca, frango em cubos, acelga refogada Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 18/02	Fórmula infantil 2	Macarrão, frango em cubos, salada de grão de bico com abobrinha / Papa de manga	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne com batata e couve / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira 21/02</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango com abóbora, salada de agrião / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Batata, ervilha, carne moída com cenoura e abobrinha / Laranja	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira 22/02</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, carioca, carne em cubos com cenoura, acelga refogada Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de rúcula Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira 23/02</b>	Fórmula infantil 2	Purê de batata, feijão carioca, frango com inhame, salada de berinjela e tomate / Papa de melão	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão branco, carne em cubos, salada de beterraba e ceboura / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira 24/02</b>	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, carne em tiras, couve refogado / Laranja	Fórmula infantil 2	Mandioca, feijão carioca, frango desfiado, couve refogado / Papa de manga	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira 25/02</b>	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de alface / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango com alho-poró, espinafre refogado Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas. Adicionar duas gotas de limão no momento de servir			
		Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos			

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 28/02	Fórmula infantil 2	Arroz , feijão carioca, frango em cubos com cenoura, acelga refogada / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em iscas, espinafre refogado / Papa de melancia	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b> 01/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada de alface e tomate Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em tiras, salada beterraba e cenoura Laranja	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b> 02/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, escarola refogada / Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate, couve refogado Papa de melão	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b> 03/03	Fórmula infantil 2	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango com creme de milho, salada de beterraba / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne com abóbora, salada de repolho Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 04/03	Fórmula infantil 2	Macarrão, grão de bico, carne em tiras, salada de alface e tomate Papa de melão	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango, salada de brócolis / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117





## Cardápio de refeições Berçário I (7 a 12 meses)



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil	Papinha salgada e de fruta	Fórmula infantil
<b>Segunda-feira</b> 07/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em iscas, escarola refogada / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2	Arroz, ervilha, frango em cubos, salada de alface / Papa de melão	Fórmula infantil 2
<b>Terça-feira</b> 08/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de pepino e tomate / Papa de banana	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne moída, couve refogado Papa de mamão	Fórmula infantil 2
<b>Quarta-feira</b> 09/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de berinjela e abobrinha / Papa de melancia	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão branco, frango com cenoura e salada de beterraba Papa de abacaxi	Fórmula infantil 2
<b>Quinta-feira</b> 10/03	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão preto, frango em cubos com tomate, couve refogado / Laranja	Fórmula infantil 2	Purê de batata, feijão carioca, carne moída com abóbora, couve-flor refogado / Papa de banana	Fórmula infantil 2
<b>Sexta-feira</b> 11/03	Fórmula infantil 2	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de brócolis / Papa de manga	Fórmula infantil 2	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de abobrinha e brócolis / Maçã raspadinha	Fórmula infantil 2
<b>Orientações</b>	Fórmula Infantil	Oferecer 175ml. Servir no copo de transição a partir do 8 mês			
	Água	Ofertar entre as refeições			
	Papinha de fruta	Oferecer 3 colheres de sopa ou 1/2 unidade. Sem adição de açúcar			
	Papinha salgada	Oferecer 2 conchas pequenas (200ml).			
		Alimentos bem cozidos e carnes desfiadas e picadas.			
Adicionar duas gotas de limão no momento de servir					
Consistência: evoluir gradativamente de amassado para pedaços pequenos					

Nutricionista: Ana Carolina de Oliveira Marques - CRN: 52117



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

