

Cardápio Maternal - 1º Quinzena de Fevereiro (01/02 á 16/02/2018)



Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
Quinta Feira 01/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Omelete de batata assado/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa de legumes com macarrão	Chá de camomila/Bolinho de Fubá	Sopa com arroz, abóbora, inhame, vagem e ovos
Sexta Feira 02/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de Mandioca com espinafre	Vitamina de banana e biscoito cream cracker	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate
Segunda Feira 05/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de pera c/ beterraba	Macarrão com atum/Salada de Escarola c/ tomate/Maça	Canja	Leite c/ sucilhos	Sopa de frango, arroz, abobrinha, mandioca e quiabo
Terça Feira 06/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Sopa creme de legumes	Curau	Sopa de carne desfiada, macarrão, cenoura, batata e chuchu
Quarta Feira 07/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja com mamao	Arroz/Feijão/Carne louca c/cenoura/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Sopa creme de batata c/ mandioquinha e brocolis c/ carne	Leite c/ chocolate/Cream cracker	Sopa de frango, arroz, cará, cenoura e couve-flor
Quinta Feira 08/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de Repolho c/ tomate/Melancia	Sopa de feijão c/carne e macarrão	Leite com nesquik/ Rosquinha de leite	Sopa de frango, arroz, cenoura, inhame e abobrinha
Sexta Feira 09/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de manga	Arroz/feijão/Carne desfiada refogada/Salada de alface com tomate/Melão	Sopa creme de legumes c/ carne	Leite c/ aveia/Biscoito cream cracker	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata e chuchu
Segunda Feira 12/02	FERIADO					
Terça feira 13/02	FERIADO					
Quarta Feira 14/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão preto/Linguiça assada/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Sopa de legumes com macarrão	Leite com sucilhos	Sopa creme de cenoura com carne
Quinta Feira 15/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioquinha/Salada de alface c/ tomate/Melancia	Sopa de fubá com carne e couve	Suco de maracuja/Pipoca	Sopa creme de abobora com frango
Sexta feira 16/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Moqueca de cação/Pure de batata/Banana	Sopa de cenoura, batata, chuchu, carne e arroz	Leite com nesquik/Biscoito Maria	Sopa de ervilha com carne e macarrão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Cardápio Maternal - 1ª Quinzena de Fevereiro (01/02 à 16/02/2018)



Intolerante a Lactose

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
Quinta Feira 01/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Omelete de batata assado/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa de legumes com macarrão	Chá de camomila/Bolinho de Fubá	Sopa com arroz, abóbora, inhame, vagem e ovos
Sexta Feira 02/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de Mandioca com espinafre	Vitamina de banana s/ lactose e biscoito cream cracker	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate
Segunda Feira 05/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de pera c/ beterraba	Arroz/Feijão/Macarrão com atum/Salada de Escarola c/ tomate/Maça	Canja	Leite c/ sucrilhos	Sopa de frango, arroz, abobrinha, mandioca e quiabo
Terça Feira 06/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Sopa creme de legumes	Curau sem lactose	Sopa de carne desfiada, macarrão, cenoura, batata e chuchu
Quarta Feira 07/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Laranja com mamão	Arroz/Feijão/Carne louca c/cenoura/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Sopa creme de batata c/ mandioquinha e brocolis c/ carne	Leite c/ chocolate s/ lactose/Cream cracker	Sopa de frango, arroz, cará, cenoura e couve-flor
Quinta Feira 08/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de Repolho c/ tomate/Melancia	Sopa de feijão c/carne e macarrão	Leite com nesquik s/lactose/ Rosquinha de milho	Sopa de frango, arroz, cenoura, inhame e abobrinha
Sexta Feira 09/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de manga	Arroz/feijão/Carne desfiada refogada/Salada de alface com tomate/Melão	Sopa creme de legumes c/ carne	Leite c/ aveia s/ lactose/Biscoito cream cracker	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata e chuchu
Segunda Feira 12/02	FERIADO					
Terça feira 13/02	FERIADO					
Quarta Feira 14/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão preto/Linguiça assada/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Sopa de legumes com macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa creme de cenoura com carne
Quinta Feira 15/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioquinha/Salada de alface c/ tomate/Melancia	Sopa de fubá com carne e couve	Suco de maracuja/Pipoca	Sopa creme de abobora com frango
Sexta feira 16/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Moqueca de cação/Pure de batata s/ lactose/Banana	Sopa de cenoura, batata, chuchu, carne e arroz	Leite com nesquik/Biscoito Maria	Sopa de ervilha com carne e macarrão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Cardápio Maternal - 2º Quinzena de Fevereiro (19/02 á 28/02/2018)



Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
Segunda Feira 19/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Batata e cenoura na Manteiga/Maça	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha	Leite com nesquik e biscoito cream cracker	Sopa Canja
Terça Feira 20/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijao/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor	Iogurte com sucrilhos	Sopa creme de batata com alho poro
Quarta Feira 21/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/ Feijão/Bobó de frango/Salada de Repolho com tomate/Mamão	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba	Leite com aveia e Biscoito maisena	Sopa creme de mandioquinha com batata c/ carne
Quinta Feira 22/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz c/ cenoura/Carne cozida c/batata/Salada de Alface c/ tomate/Abacate	Sopa de frango, macarrão, cenoura, mandioca e brócolis	Chá de camomila com Bolinho de cenoura	Sopa de abobrinha, batata, chuchu e feijão branco
Sexta Feira 23/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa/Salada de alface c/ tomate/Laranja Lima	Sopa de arroz, cenoura, cará, abobrinha e ovo	Leite com Nesquik/ Biscoito Maria	Sopa de grão de bico/ carne e cenoura
Segunda Feira 26/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Sopa de carne, arroz, abóbora, inhame e chuchu	Mingau de aveia com canela	Sopa de legumes com macarrão
Terça Feira 27/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba cozida/Melão	Sopa de frango, macarrão, cenoura, batata e mandioquinha	Vitamina de mamão c/ neston/ Rosquinha de coco	Sopa creme de abobora c/ carne e espinafre
Quarta Feira 28/02	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne recheado com brocolis, couve flor e queijo)/Salada de alface c/ tomate/banana	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, mandioca e chuchu	Leite c/ nesquik/ Cream cracker	Sopa creme de brocolis, batata e carne

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

Cardápio Maternal - 2º Quinzena de Fevereiro (19/02 à 28/02/2018)

Intolerante a Lactose



Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
Segunda Feira 19/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Batata e cenoura na Manteiga/Maça	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha	Leite com nesquik s/ lactose e biscoito cream cracker	Sopa Canja
Terça Feira 20/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Manga	Arroz/ Feijao/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor	Iogurte natural com sucrilhos	Sopa creme de batata com alho poro
Quarta Feira 21/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de laranja	Arroz/ Feijão/Bobó de frango/Salada de Repolho com tomate/Mamão	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba	Leite com aveja s/lactose e Biscoito maisena	Sopa creme de mandioquinha com batata c/ carne
Quinta Feira 22/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz c/ cenoura/Carne cozida c/batata/Salada de Alface c/ tomate/Abacate	Sopa de frango, macarrão, cenoura, mandioca e brócolis	Chá de camomila com Bolinho de cenoura	Sopa de abobrinha, batata, chuchu e feijão branco
Sexta Feira 23/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa/Salada de alface c/ tomate/Laranja Lima	Sopa de arroz, cenoura, cará, abobrinha e ovo	Leite com Nesquik/ Biscoito Maria	Sopa de grão de bico/ carne e cenoura
Segunda Feira 26/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Sopa de carne, arroz, abóbora, inhame e chuchu	Mingau de aveja com canela	Sopa de legumes com macarrão
Terça Feira 27/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba cozida/Melão	Sopa de frango, macarrão, cenoura, batata e mandioquinha	Vitamina de mamão c/ neston/ Rosquinha de coco	Sopa creme de abobora c/ carne e espinafre
Quarta Feira 28/02	Leite s/ Lactose c/ chocolate e Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne recheado com brocolis, couve flor)/Salada de alface c/ tomate/banana	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, mandioca e chuchu	Leite c/ nesquik/ Cream cracker	Sopa creme de brocolis, batata e carne

NOTA: PODERA TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489