

**Maternal II e Jardim**

**Cardápio Dezembro - 2023**



# Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

## 01 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta

## 04 de Dezembro a 08 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com brócolis e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com tomate e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com tomate e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta

## 11 de Dezembro a 15 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com cenoura e salada de rúcula / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras e salada de alface e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída ao sugo / Fruta



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117

# Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

## 18 de Dezembro a 22 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de repolho / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas e salada de pepino e beterraba / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne de panela com espinafre e salada de rúcula e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e tomate e salada de repolho / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface / Fruta

## 25 de Dezembro a 29 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Recesso	Recesso
Terça-feira	Recesso	Recesso
Quarta-feira	Recesso	Recesso
Quinta-feira	Recesso	Recesso
Sexta-feira	Recesso	Recesso

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques  
CRN 52117