

Maternal II e Jardim

Cardápio Dezembro - 2022



Maternal II e Jardim - 1º Quinzena

05 de Dezembro a 09 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e tomate / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com cenoura, feijão carioca, frango desfiado, acelga refogada / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos, couve refogada e salada de tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de repolho / Fruta

12 de Dezembro a 16 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura e alho-poró / Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com mandioca / salada de pepino e beterraba / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, purê de batata, feijão carioca, frango em cubos com cenoura / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
-------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Maternal II e Jardim - 2º Quinzena

19 de Dezembro a 23 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre, salada de tomate Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com brócolis e cenoura refogada / Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, carne desfiada, couve refogado e tomate / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em tiras, salada de repolho e beterraba / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão a bolonhesa, feijão carioca, salada de pepino e cenoura / Fruta

26 de Dezembro a 30 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço
Segunda-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e salada de tomate e beterraba Fruta
Terça-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango em iscas com abobrinha e salada de alface Fruta
Quarta-feira	Chá / Pão com manteiga	Arroz, purê de batata, feijão carioca, carne de panela, salada de couve e cenoura / Fruta
Quinta-feira	Leite puro / Pão com requeijão	Arroz com brócolis, feijão carioca, frango desfiado, salada de chuchu e tomate / Fruta
Sexta-feira	Chá / Pão com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de acelga / Fruta

Orientação:	Leite	Sem achocolatado e açúcar
--------------------	-------	---------------------------



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117