

Colaboradores

Cardápio Dezembro - 2022



Colaboradores - 1º Quinzena

05 de Dezembro a 09 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada, vinagrete	Doce de banana
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, frango xadrez, salada de acelga com tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa e vinagrete	Beijinho
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de alface com tomate	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, carne com legumes, salada de repolho e cenoura ralada	Gelatina

12 de Dezembro a 16 de Dezembro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, steak a pomodoro, purê de batata, salada de alface	Canudo de doce de leite
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de peixe empanado, salada de maionese	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de rúcula	Mousse de maracujá
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, filé de frango a parmegiana, salada de acelga	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, panqueca de calabresa, salada de pepino e tomate	Gelatina

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

19 de Dezembro a 23 de Dezembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, hambuerger a pizzaiolo, batata frita, salada de alface	Dan top
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada, maionese	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijoada, couve refogado, farofa e vinagrete	Mousse de chocolate
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, macarrão com brócolis ao molho branco com bacon, tiras de frango empanado e salada de ace	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, tiras de carne acebolada, batata gratinada e salada de acelga	Gelatina

26 de Dezembro a 30 de Dezembro

Refeição	Desjejum		
Segunda-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, linguiça calabresa acebolada, farofa pronta temperada e vinagrete	Morangote
Terça-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, salada de alface e tomate	Fruta da estação
Quarta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com requeijão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne, salada de pepino com tomate	Pudim de baunilha com calda de caramelo
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com presunto	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado, creme de espinafre, salada de rúcula	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, lasanha a bolonhesa, mix de folhas verdes	Bolo do aniversariante (brigadeiro)

Orientação	Arroz e feijão são à vontade
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117

Colaboradores - 2º Quinzena

31 de Outubro a 04 de Novembro

Refeição	Desjejum	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Terça-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta-feira	Feriado	Feriado	Feriado
Quinta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com mortadela	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de alface	Fruta da estação
Sexta-feira	Café / Café com leite Chá / Pão com margarina	Arroz, feijão carioca, macarrão com brócolis e tiras de frango empanado	Gelatina
Orientação	Arroz e feijão são à vontade		
	A salada e o alimento fonte de proteína são porção padrão e única		



Ana Carolina de Oliveira Marques
CRN 52117